

# Des situations déclenchantes pour motiver les élèves

Thème : La Terre, la vie et l'organisation du vivant

Mots clés : cellules spécialisées, métabolismes, esprit critique

Niveau(x) concerné(s) : collège - lycée

## Titre : La détox, une intox ?

Description de la situation :

Après de longues vacances, rien de tel qu'une petite cure détox pour bien commencer la rentrée ! A moins que cela ne soit une intox !!!



- Mener une investigation pour répondre à cette question : le régime détox est-il une intox ?
- Le compte rendu devra être sous forme de texte argumenté.

Supports utilisés : extraits de magazine, pub audio ...

Pub infusion : <https://youtu.be/8kjLoCL9kuM/>

Boite de tisane : éléphant (la détox ce n'est pas de l'intox !), la tisanière détox...

Des pistes pour la séance :

Coups de pouce investigation

- Que devez-vous chercher ?
- Qu'est-ce qu'une cure détox ?
- Qu'en pensent les médecins et scientifiques ?
- Qu'est-ce qu'une détox ?
- A-t-on des toxines ?
- Le corps sait-il se détoxifier seul ?
- ...

Parmi les organes du corps, lesquels participent à « détoxifier » l'organisme ?

- Identifier et localiser les organes qui ont ce rôle (photo, schéma ou écorché)

Ressources supplémentaires :

Allodocteur : [https://www.allodocteurs.fr/alimentation/regimes/la-detox-c-est-de-l-intox\\_11771.html](https://www.allodocteurs.fr/alimentation/regimes/la-detox-c-est-de-l-intox_11771.html)

Inserm : <https://youtu.be/Kv0jf7FTB0w>