

## Récupérer une image, la retoucher et l'insérer dans un document (version Mac)

Nous avons régulièrement besoin d'insérer des tableaux, des graphiques ou des schémas dans des documents, qu'il s'agisse d'un dossier documentaire ou d'un devoir (fichier texte), d'un diaporama (PowerPoint), d'exercices interactifs.

Ces documents peuvent se trouver sur un fichier PDF que vous avez téléchargé ou sur une page Web. Nous allons voir comment les récupérer à l'aide d'outils de capture d'écran et comment les insérer dans un diaporama ou dans un traitement de texte.

### Rappel :

**Quelle que soit l'utilisation que vous ferez de l'image capturée ou numérisée, n'oubliez pas d'indiquer précisément la source du document.**

### Sommaire :

<b>Réaliser une capture d'écran sur un Mac</b> .....	page 2
Comment effectuer une capture de l'intégralité de l'écran .....	page 2
Comment effectuer une capture d'une partie spécifique de l'écran .....	page 2
Comment effectuer une capture d'une fenêtre .....	page 2
Informations supplémentaires .....	page 2
<b>Capter une image (tableau, graphique...) sur un site</b> .....	page 3
<b>Utiliser Aperçu pour découper une image</b> .....	page 8

### **Objectif : Utiliser Capture, Aperçu et Photos**



En savoir plus sur Capture

<https://support.apple.com/fr-fr/HT201740>

<https://support.apple.com/fr-fr/guide/mac-help/mh26782/mac>

En savoir plus sur Aperçu

<https://support.apple.com/fr-fr/HT201361>

<https://pdf.wondershare.fr/pdf-editor-mac/what-is-preview.html>

En savoir plus sur Photos

<https://support.apple.com/fr-fr/photos>

<https://www.youtube.com/watch?v=HtaaJGc4qPE>

<https://www.youtube.com/watch?v=ThKRXUiL02k>

## Réaliser une capture d'écran sur un Mac

Vous pouvez capturer l'intégralité de l'écran ou juste une partie spécifique de celui-ci. La capture d'écran est automatiquement enregistrée sur votre bureau.

### Comment effectuer une capture de l'intégralité de l'écran

- ➔ Appuyez sur les touches Maj + Commande (⌘) + 3.
- ➔ Le fichier .png ainsi généré est enregistré sur votre bureau.

### Comment effectuer une capture d'une partie spécifique de l'écran

- ➔ Appuyez sur les touches Maj + Commande + 4. Le curseur prend la forme d'un pointeur en croix.
- ➔ Placez la croix à l'endroit où vous souhaitez démarrer la capture d'écran, puis faites glisser votre souris pour sélectionner une zone.
- ➔ Pour ajuster la sélection, vous pouvez maintenir la touche Maj, la touche Option ou la barre d'espace enfoncée lorsque vous faites glisser le pointeur.
- ➔ Une fois la zone de votre choix sélectionnée, relâchez le bouton de la souris ou du trackpad. Pour annuler, appuyez sur la touche Échap avant de relâcher le bouton.
- ➔ Le fichier .png ainsi généré est enregistré sur votre bureau.

### Comment effectuer une capture d'une fenêtre

- ➔ Appuyez sur les touches Maj + Commande + 4. Le curseur prend la forme d'un pointeur en croix.
- ➔ Appuyez sur la barre d'espace. Le curseur prend la forme d'un appareil photo.
- ➔ Placez-le sur la fenêtre afin de mettre celle-ci en surbrillance.
- ➔ Effectuez un clic à l'aide de votre souris ou de votre trackpad. Pour annuler, appuyez sur la touche Échap avant de cliquer.
- ➔ Le fichier .png ainsi généré est enregistré sur votre bureau.

### Informations supplémentaires

- ➔ Sous Mac OS X 10.6 ou version ultérieure, les captures d'écran sont enregistrées au format .png sur le bureau et automatiquement nommées « Capture *date* à *heure*.png ».
- ➔ Pour enregistrer une capture dans le Presse-papiers, et non sur votre bureau, ajoutez la touche Contrôle aux combinaisons de touches ci-dessus. Par exemple, appuyez sur les touches Contrôle + Maj + Commande + 3 au lieu de Maj + Commande + 3.
- ➔ Ouvrez les captures d'écran avec Aperçu, Safari et d'autres apps capables d'afficher ou de modifier des images.

**Capter une image (tableau, graphique...) sur un site**

- ➔ Ouvrez la page <https://insee.fr/fr/statistiques/3319895>  
Objectif : Faire une capture de la figure 2
- ➔ Zoomer sur la page afin que le tableau occupe toute la fenêtre.
- ➔ Appuyez sur les touches Maj + Commande + 4. Le curseur prend la forme d'un pointeur en croix.
- ➔ Placez la croix à l'endroit où vous souhaitez démarrer la capture d'écran, puis faites glisser votre souris pour sélectionner une zone.
- ➔ Une fois la zone de votre choix sélectionnée, relâchez le bouton de la souris.
- ➔ Le fichier .png est enregistré sur votre bureau.
- ➔ Insérez l'image dans votre document Word.

**Espérance de vie à la naissance par sexe et niveau de vie mensuel**

*en années*

	Vingtile de niveau de vie					Écart intervingtile à :				
	0-5 %	20-25 %	45-50 %	70-75 %	95-100 %	0 ans	35 ans	60 ans	65 ans	80 ans
Homme	71,7	76,1	79,2	81,4	84,4	12,7	11,9	7,6	6,0	2,2
Femme	80,0	83,5	85,6	86,8	88,3	8,3	7,8	5,4	4,6	2,3
<b>Écart femme homme</b>	<b>8,3</b>	<b>7,4</b>	<b>6,4</b>	<b>5,4</b>	<b>3,9</b>					

Lecture : en 2012-2016, parmi les 5 % les plus aisés, l'espérance de vie à la naissance des hommes est de 84,4 ans, contre 71,7 ans parmi les 5 % les plus modestes, soit 12,7 ans d'écart.

Champ : France hors Mayotte.

Source : Insee-DGFIP-Cnaf-Cnav-CCMSA, Échantillon démographique permanent.

### Utiliser Aperçu pour découper une image

- ➔ Ouvrez le fichier **etat\_ecole\_2017.pdf** situé dans **fostag\_17\_18\03\_Insérer des images\Pdf**. Rendez-vous sur la page 2 puis zoomer sur le graphique **Obtention du baccalauréat selon la génération et le milieu social** de sorte qu'il occupe tout l'écran.
- ➔ Appuyez sur les touches Maj + Commande + 4 (le curseur prend la forme d'un pointeur en croix) puis appuyez sur la barre d'espace (le curseur prend la forme d'un appareil photo). Placez-le sur la fenêtre afin de mettre celle-ci en surbrillance puis effectuez un clic à l'aide de votre souris. Le fichier .png ainsi généré est enregistré sur votre bureau.
- ➔ Sur le bureau, double cliquez sur le fichier .png qui vient d'être généré pour l'ouvrir dans **Aperçu**.

**31.1 – Obtention du baccalauréat selon la génération et le milieu social**

En %

Année de naissance	Enfants de cadres, professions intermédiaires ou d'indépendants	Ensemble	Enfants d'ouvriers ou d'employés
1970-1974	68	53	41
1975-1979	77	62	50
1980-1984	80	66	54
1985-1989	79	65	54
1990-1994p	81	69	58

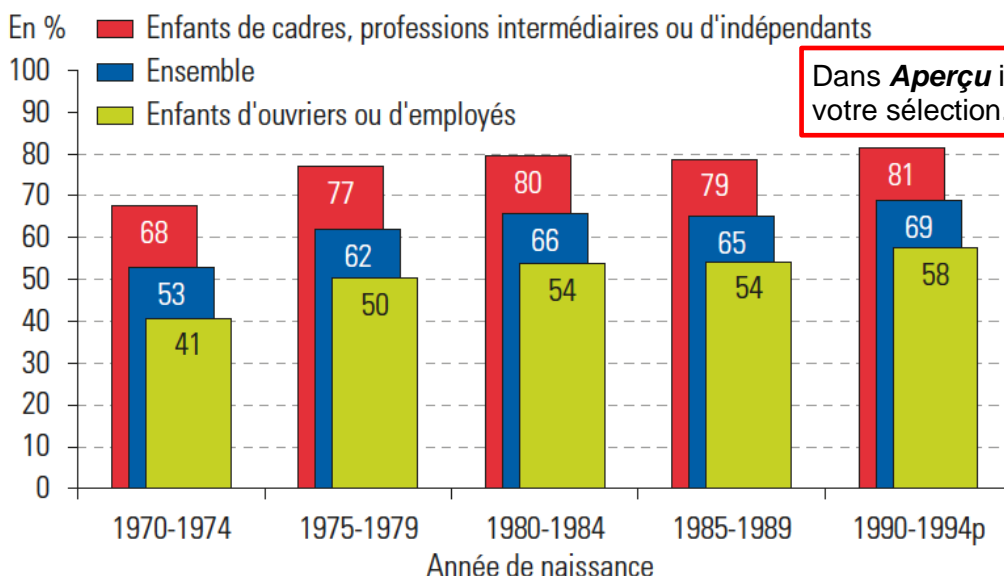
Année de naissance

**Recadrer**

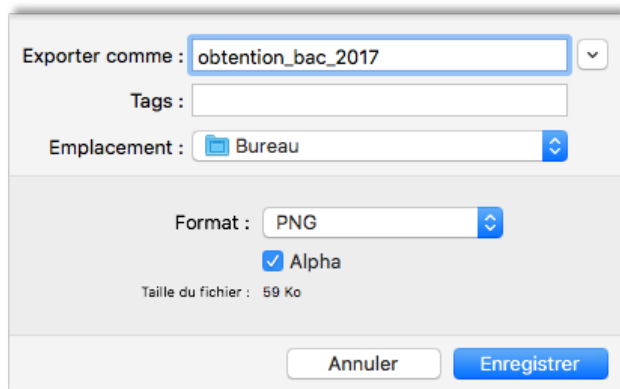
Dans **Aperçu**, cliquez sur pour **Afficher la barre d'outils d'annotation**.

Cliquez sur **Outils de sélection** puis choisissez **Sélection rectangulaire**.

La sélection terminée, cliquez sur **Recadrer** pour ne conserver que la sélection.



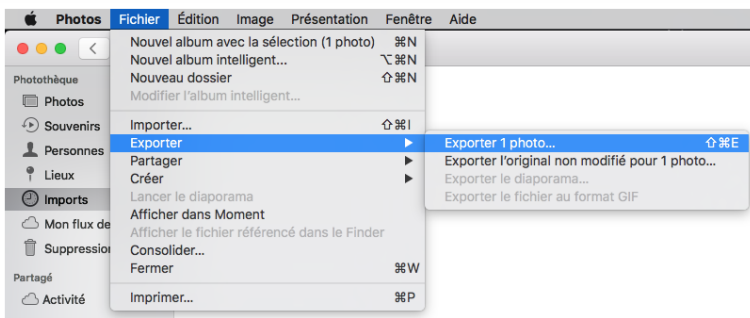
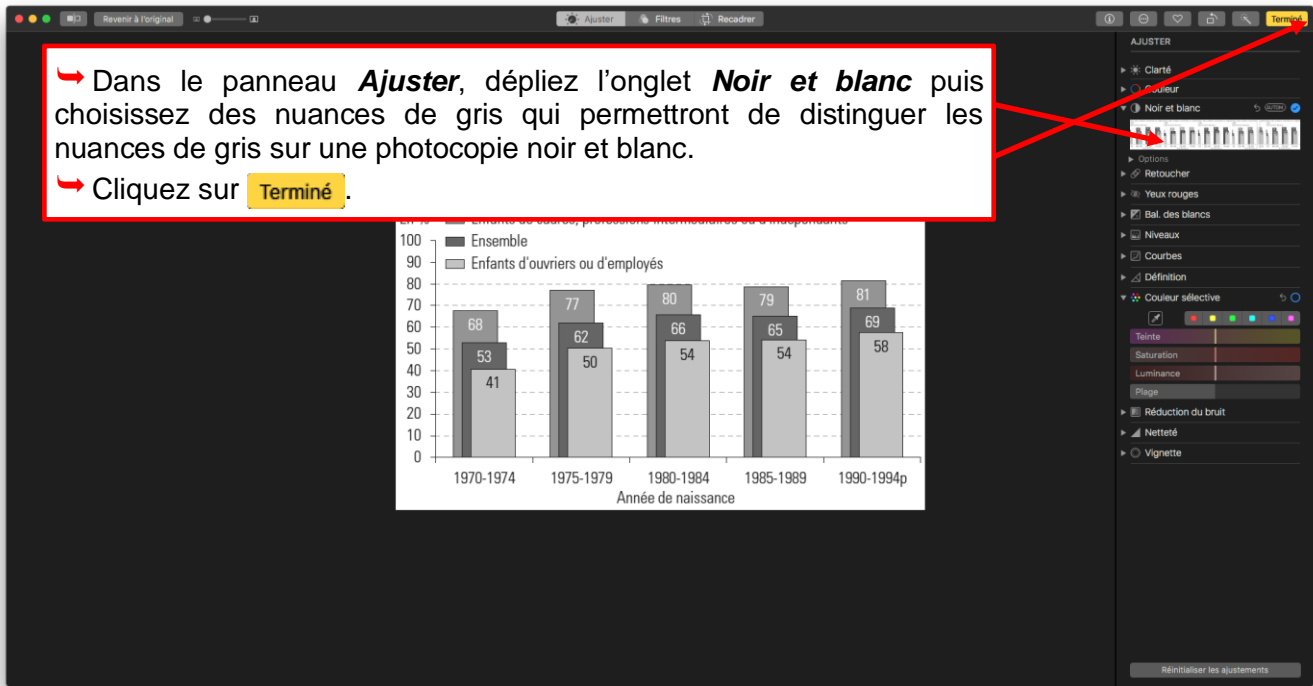
→ Dans le menu **Fichier**, choisissez **Exporter...** puis, dans la boîte de dialogue qui s'affiche, saisissez le nom du fichier, l'emplacement et le format .png.  
 → Cliquez sur **Enregistrer**.



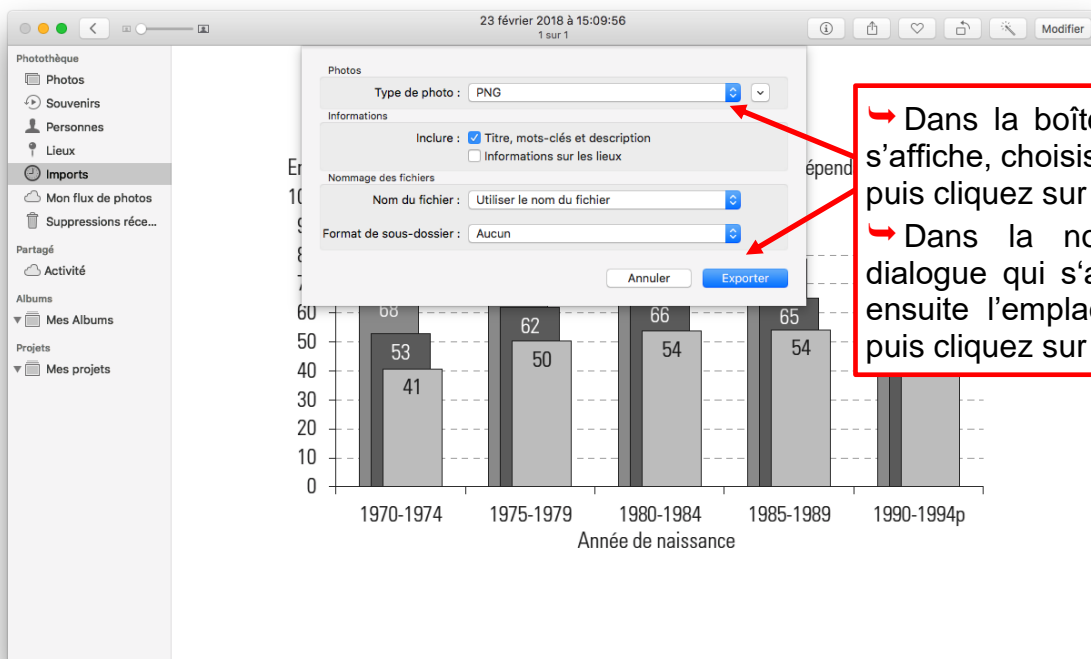
**Utiliser Photo pour modifier les couleurs d'une image**

→ Ouvrez l'image que vous venez d'enregistrer dans **Photos** puis cliquez sur **Modifier**.

Année de naissance	Enfants de cadres, professions intermédiaires ou d'indépendants	Ensemble	Enfants d'ouvriers ou d'employés
1970-1974	68	53	41
1975-1979	77	62	50
1980-1984	80	66	54
1985-1989	79	65	54
1990-1994p	81	69	58



→ Dans le menu Fichier, choisissez Exporter///Exporter 1 photo...



**Le résultat auquel vous devez parvenir :**

**Obtention du baccalauréat selon la génération et le milieu social**

