

La bourrégade

Formation de départ : danse en couple face à face main dans la main dans tout l'espace

Mode de déplacement :

- **Partie 1** : faire des pas chassés en aller et retour sur 8 temps.
- **Partie 2** : le couple tourne sur lui-même en se tenant à la taille de son partenaire et son autre main est sur sa propre taille sur 8 temps. Idem dans l'autre sens.
Puis on reprend du début.

On enchaîne ainsi partie 1 + partie 2 jusqu' à la fin de la musique.